



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий ШСК «Лидер»
на 2023 – 2024 учебный год.**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива	Август	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г.

порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.		Педагоги-организаторы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г. Педагоги-организаторы Совет старшеклассников
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Сентябрь	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г.
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Составить расписание занятий спортивных секций и тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г. Учителя физ. культуры
Организация спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г. Учителя физ. культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г. Учителя физ. культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в соревнованиях разного уровня		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Зам. директора по УВР Цыган Е.Р.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г. Педагоги-организаторы
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ежемесячно	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	2 раза в год	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г.
Оформление стенда «Спортсмены нашей школы».		

7. Работа с родителями обучающихся

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Гречаникова О.Г. Педагоги-организаторы Учителя физ. культуры Классные руководители