

23.05.2024г.

# Меню школьника

## 5-11 классы

### Завтрак:



### Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Яйцо вареное	40	9,00	62,8
Каша вязкая молочная из смеси круп	210	21,39	242,54
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Груша	100	29,36	47
<b>Итого:</b>		<b>91,12</b>	<b>622,43</b>

Салат из свежих помидоров и огурцов	100	44,30	53,07
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	250/10/10	25,88	164,65
Куриное филе в сырном соусе	100	74,03	207,46
Макароны отварные	150	10,79	243,36
Напиток из шиповника	200	7,79	89,33
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>197,71</b>	<b>1024,05</b>

### Полдник:

Пита с сыром	75	62,25	221,96
Чай с сахаром	200	1,45	45
Банан	100	31,50	96
<b>Итого:</b>		<b>95,20</b>	<b>362,96</b>

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!