

23.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Яйцо вареное	40	9,00	62,8
Каша вязкая молочная из смеси круп	210	21,39	242,54
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		91,12	622,43

Обед:

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,66	42,7
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	200/10/10	24,29	141,95
Куриное филе в сырном соусе	90	66,64	186,71
Макароны отварные	150	8,99	179,14
Напиток из шиповника	200	7,79	89,33
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		167,02	856,78

Полдник:

Пита с сыром	75	62,25	221,96
Чай с сахаром	200	1,45	45
Банан	100	31,50	96
Итого:		95,20	362,96



Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!