

22.05.2026г.

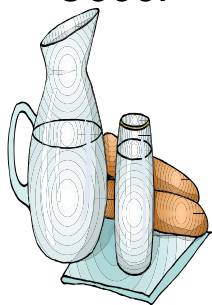
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	210	32,53	375
Чай с сахаром	200	1,88	76
Батон	40	8,97	229
Сыр полутвердый	15	16,28	44
Масло сливочное	10	10,48	0
Яблоко	100	31,51	0
Итого:		101,65	724

Обед:



Салат из свеклы с зеленым горошком	60	14,57	43
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	220	27,46	136
Жаркое по-домашнему	150/90	132,28	426
Компот из вишни	200	17,19	92
Хлеб пшеничный	20	3,56	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,67	99
Груша	100	39,63	44
Итого:		242,36	887

Полдник:



Круассан с сыром	75	62,25	208
Чай с сахаром и лимоном	200	7,17	48
Яблоко	100	31,51	39
Итого:		100,93	295

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!