

22.05.2026г.

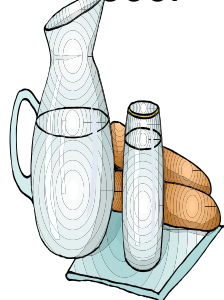
Меню школьника

5-11классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	210	32,53	375
Чай с сахаром	200	1,88	76
Батон	40	8,97	229
Сыр полутвердый	15	16,28	44
Масло сливочное	10	10,48	0
Яблоко	100	31,51	0
Итого:		101,65	724,00

Обед:



Салат из свеклы с зеленым горошком	100	24,34	71,67
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	270	29,82	168,38
Жаркое по-домашнему	180/100	154,51	489,11
Компот из вишни	200	17,19	92
Хлеб пшеничный	30	5,33	47
Хлеб ржано-пшеничный	60	9,21	99
Груша	100	39,63	44
Итого:		280,03	1011,16

Полдник:

Круассан с сыром	75	62,25	208
Чай с сахаром и лимоном	200	7,17	48
Яблоко	100	31,51	39
Итого:		100,93	295



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!