

22.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Котлета Морячок с соусом сметанным	90/30	39,91	186,57
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,43	195,84
Чай с шиповником	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		88,41	651,04
Салат из овощей с кукурузой	60	18,58	60,91
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	200/15/10	22,14	147,93
Пельмени мясные отварные с маслом	240/5	80,67	483,83
Компот из чёрной смородины	200	7,19	52,69
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Груша	100	29,36	47
Итого:		165,69	962,31
Пудинг творожный	75	44,06	188,27
Йогурт питьевой	200	59,89	114
Виноград	100	41,39	72
Итого:		145,34	374,27

Полдник:



Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!