

21.05.2026г.

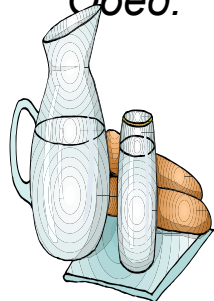
Меню школьника

5-11классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Плов с отварной птицей	240	90,63	375
Чай с шиповником	200	2,87	76
Хлеб пшеничный	40	7,11	229
Сыр полутвердый	15	17,37	44
Груша	100	39,63	0
Итого:		157,61	724,00

Обед:



Салат из свежих помидоров и огурцов	100	40,24	71,67
Суп крестьянский с рисом говядиной со сметаной	270	34,62	168,38
Картофельное пюре, котлета рыбная с маслом	180/105	87,27	489,11
Напиток из шиповника	200	8,87	92
Хлеб пшеничный	30	5,33	47
Хлеб ржано-пшеничный	60	9,21	99
Яблоко	100	31,51	44
Итого:		217,05	1011,16

Полдник:

Пирожок с мясом и рисом	75	72,00	208
Чай ягодный	200	7,22	48
Груша	100	39,63	39
Итого:		118,85	295



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!