

21.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным	200/30	116,08	339,6
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Чай с молоком	200	7,59	75,65
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		172,14	618,45

Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	39,05	99,22
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	250/10	25,70	163,37
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	100/30	78,98	292,66
Макароны отварные	180	9,84	243,36
Сок фруктовый	200	16,40	92
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		204,89	1156,79

Полдник:



Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	209,25
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Груша	100	29,36	47
Итого:		83,72	304,04

Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!