

21.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным	150/30	89,47	349,33
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Чай с молоком	200	7,59	75,65
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		145,53	628,18

Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	23,43	59,53
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	200/10	22,92	135,89
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	90/30	71,59	254,41
Макароны отварные	150	8,16	179,14
Сок фруктовый	200	16,40	92
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		175,15	937,92

Полдник:



Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	209,25
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Груша	100	29,36	47
Итого:		83,72	304,04

Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!