

20.05.2026г.

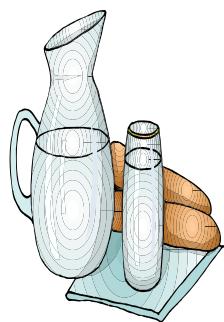
Меню школьника

5-11классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	24,00	375
Чай ягодный	200	8,47	76
Батон	40	8,92	229
Масло сливочное	10	10,48	44
Сыр полутвердый	15	17,37	0
Яйцо отварное	40	12,00	0
Груша	100	39,63	0
Итого:		120,87	724,00

Обед:



Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	58,38	71,67
Суп из овощей с курицей со сметаной	275	21,86	168,38
Картофель по-деревенски, поджарка из говядины	180/100	135,97	489,11
Компот витаминный	200	5,23	92
Хлеб пшеничный	30	5,33	47
Хлеб ржано-пшеничный	60	9,21	99
Яблоко	100	31,51	44
Итого:		267,49	1011,16

Полдник:



Пицца "Школьная"	80	88,00	208
Чай с сахаром и лимоном	200	4,80	48
Мандарины	100	38,63	39
Итого:		131,43	295

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!