

20.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий -ность, ккал
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	25,00	276,34
Яйцо варёное	40	9,00	62,8
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		90,27	656,23

Огурец свежий	60	21,42	8,4
Суп из овощей с курицей со сметаной	200/15/10	22,28	123,94
Бефстроганов из говядины	90	70,98	204,01
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,96	195,84
Компот из кураги	200	7,67	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Груша	100	29,36	47
Итого:		168,42	827,83

Полдник:



Пицца Школьная	80	48,00	412,8
Сок	200	16,40	92
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		89,30	551,8

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!