

19.05.2026г.

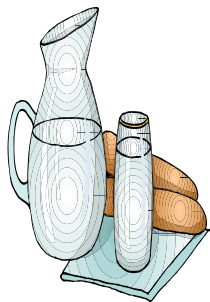
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	200/30	111,44	375
Чай с молоком	200	8,85	76
Булочка с кунжутом	50	33,50	229
Масло сливочное	10	10,48	44
Яблоко	100	31,51	0
Итого:		195,78	724

Обед:



Салат из свеклы с зеленым горошком	60	14,57	43
Суп картофельный с бобовыми (фасолью), с говядиной	210	32,88	136
Рагу из овощей с курицей	240	68,93	426
Напиток витаминный	200	7,11	92
Хлеб пшеничный	20	3,56	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,67	99
Груша	100	39,63	44
Итого:		174,35	887

Полдник:



Блинчики с джемом	100	52,63	208
Ацидофилин	200	66,00	48
Виноград	100	61,17	39
Итого:		179,80	295

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!