

19.05.2026г.

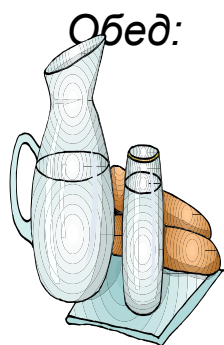
Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	200/30	111,44	375
Чай с молоком	200	8,85	76
Булочка с кунжутом	50	33,50	229
Масло сливочное	10	10,48	44
Яблоко	100	31,51	0
Итого:		195,78	724,00

Обед:



Салат из свеклы с зеленым горошком	100	24,34	71,67
Суп картофельный с бобовыми (фасолью), с говядиной	250	36,57	168,38
Рагу из овощей с курицей	280	80,59	489,11
Напиток витаминный	200	7,11	92
Хлеб пшеничный	30	5,33	47
Хлеб ржано-пшеничный	60	9,21	99
Груша	100	39,63	44
Итого:		202,78	1011,16

Полдник:



Блинчики с джемом	100	52,63	208
Ацидофилин	200	66,00	48
Виноград	100	61,17	39
Итого:		179,80	295

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!