

18.05.2026г.

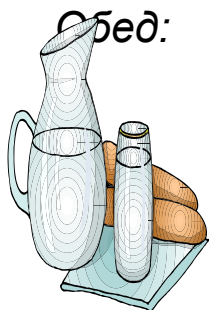
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Макароны отварные, соус болоньезе	150/90	73,08	375
Какао на молоке	200	19,01	76
Хлеб пшеничный	40	7,11	229
Масло сливочное	10	10,57	0
Яблоко	100	31,51	0
Итого:		141,28	724

Обед:



Салат из свежих огурцов	60	30,99	43
Рассольник ленинградский (крупа перловая), с говядиной	210	28,08	136
Бефстроганов из куриного филе, каша гречневая	90/150	64,96	426
Морс из брусники	200	17,67	92
Хлеб пшеничный	20	3,56	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,67	99
Груша	100	39,63	44
Итого:		192,56	887

Полдник:

Булочка сдобная с творогом	75	66,00	208
Снежок	200	53,78	48
Банан	100	26,72	39
Итого:		146,50	295

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!