

18.05.2026г.

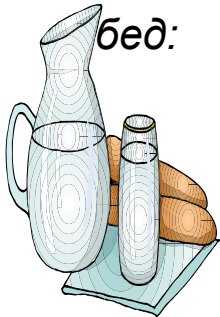
# Меню школьника

## 5-11классы

### Завтрак:

| Наименование                         | Выход,<br>г | Цена,<br>руб  | Калорий-<br>ность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------------|---------------|----------------------------|
| Макароны отварные, соус<br>болоньезе | 150/90      | 87,65         | 375                        |
| Какао на молоке                      | 200         | 19,01         | 76                         |
| Хлеб пшеничный                       | 40          | 7,11          | 229                        |
| Масло сливочное                      | 10          | 10,57         | 0                          |
| Яблоко                               | 100         | 31,51         | 0                          |
| <b>Итого:</b>                        |             | <b>155,85</b> | <b>724,00</b>              |

### бед:



|                                                              |         |               |                |
|--------------------------------------------------------------|---------|---------------|----------------|
| Салат из свежих огурцов                                      | 100     | 49,66         | 71,67          |
| Рассольник ленинградский<br>(крупа перловая), с<br>говядиной | 260     | 31,49         | 168,38         |
| Бефстроганов из куриного<br>филе, каша гречневая             | 100/180 | 73,22         | 489,11         |
| Морс из брусники                                             | 200     | 17,67         | 92             |
| Хлеб пшеничный                                               | 30      | 5,33          | 47             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 60      | 9,21          | 99             |
| Груша                                                        | 100     | 39,63         | 44             |
| <b>Итого:</b>                                                |         | <b>226,21</b> | <b>1011,16</b> |

### Полдник:

|                            |     |               |            |
|----------------------------|-----|---------------|------------|
| Булочка сдобная с творогом | 75  | 66,00         | 208        |
| Снежок                     | 200 | 53,78         | 48         |
| Банан                      | 100 | 26,72         | 39         |
| <b>Итого:</b>              |     | <b>146,50</b> | <b>295</b> |



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!