

17.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Соус болоньезе	100	59,83	171,28
Макаронь отварные	180	9,84	243,36
Какао на молоко	200	15,20	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		123,47	738,79

Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	21,39	138
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	250/10	25,70	163,37
Бефстроганов из куриного филе	100	61,89	226,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,71	230,17
Морс из брусники	200	8,81	53,09
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Груша	100	29,36	47
Итого:		167,88	1077,47

Полдник:

Булочка сдобная с творогом	75	45,00	192
Кефир	200	59,12	112
Банан	100	32,76	96
Итого:		136,88	400



Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!