

17.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Соус болоньезе	90	53,68	154,15
Макароньы отварные	150	8,16	179,14
Какао на молоко	200	15,20	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		115,64	657,44

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	12,89	82,8
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	200/10	22,92	135,89
Бефстроганов из куриного филе	90	55,56	203,99
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,96	195,84
Морс из брусники	200	8,81	53,09
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Груша	100	29,36	47
Итого:		146,25	888,56

Полдник:

Булочка сдобная с творогом	75	45,00	192
Кефир	200	59,12	112
Банан	100	32,76	96
Итого:		136,88	400



Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!