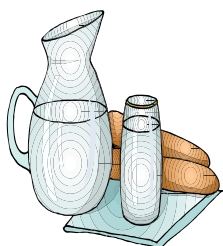


16.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Обед:

Полдник:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Омлет натуральный	50	10,97	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	28,34	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		100,04	552,3
Салат из отварной моркови с сыром	100	29,36	152,7
Щи зелёные с курицей со сметаной	0	0,00	182,94
Пельмени рыбные с маслом	0	0,00	596,71
Напиток из шиповника	100	24,12	89,33
Хлеб пшеничный	250/15/1 0	43,40	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	280/5	121,94	142,98
Яблоко	200	7,79	47
Итого:		230,21	1287,86
Круассан с сыром	75	44,25	355,88
Сок фруктовый	200	16,40	92
Груша	100	29,36	47
Итого:		90,01	494,88

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!