

16.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



| Наименование | Выход, г | Цена, руб | Калорий -ность, ккал |
|--------------------------------|-------------|---------------|----------------------------|
| Омлет натуральный | 50 | 10,97 | 75,19 |
| Хлопья кукурузные с молоком | 200 | 28,34 | 160,02 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,36 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,80 | 101,6 |
| Масло сливочное | 10 | 8,90 | 66,1 |
| Сыр полутвёрдый | 15 | 14,31 | 54,6 |
| Груша | 100 | 29,36 | 47 |
| Итого: | | 100,04 | 552,3 |

Обед:

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Салат из отварной моркови с сыром | 60 | 14,47 | 91,62 |
| Щи зелёные с курицей со сметаной | 200/15/1 0 | 37,32 | 161,07 |
| Пельмени рыбные с маслом | 240/5 | 105,09 | 516,19 |
| Напиток из шиповника | 200 | 7,79 | 89,33 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,40 | 50,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5,35 | 119,15 |
| Яблоко | 100 | 24,90 | 47 |
| Итого: | | 197,32 | 1075,16 |

Полдник:

| | | | |
|------------------|-----|--------------|---------------|
| Круассан с сыром | 75 | 44,25 | 355,88 |
| Сок фруктовый | 200 | 16,40 | 92 |
| Груша | 100 | 29,36 | 47 |
| Итого: | | 90,01 | 494,88 |



Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!