

15.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий -ность, ккал
Биточки из курицы	100	55,24	137,5
Рагу овощное	180	20,11	188,68
Чай с шиповником	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		116,42	594,81

Салат из свежих помидоров и огурцов	100	39,53	53,07
Суп картофельный с макаронами с говядиной	250/10	21,39	152,08
Плов с говядиной	280	123,57	476,01
Компот из чёрной смородины	200	8,88	52,69
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Груша	100	29,36	47
Итого:		232,75	1000,03

Полдник:



Пудинг творожный	75	44,86	188,27
Йогурт питьевой	200	56,78	114
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		126,54	349,27

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!