

15.05.2024г.

# Меню школьника

## 1-4 классы

### Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Биточки из курицы	90	50,26	154,72
Рагу овощное	150	16,61	160,95
Чай с шиповником	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>107,94</b>	<b>584,3</b>

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	23,57	42,71
Суп картофельный с макаронами с говядиной	200/10	19,48	159,22
Плов с говядиной	240	106,05	385,87
Компот из чёрной смородины	200	8,88	52,69
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Груша	100	29,36	47
<b>Итого:</b>		<b>195,09</b>	<b>857,44</b>

### Полдник:



Пудинг творожный	75	44,86	188,27
Йогурт питьевой	200	56,78	114
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>126,54</b>	<b>349,27</b>

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!