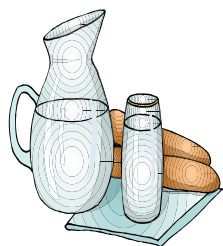


13.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

| | Наименование | Выход, г | Цена, руб | Калорий ность, ккал | |
|----------------------------|---|--|--------------|---------------------------|----------------|
| Завтрак: | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами | 220 | 26,94 | 251,44 | |
| | Яйцо варёное | 40 | 9,00 | 62,8 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,36 | 47,79 | |
| | Батон | 40 | 6,40 | 102 | |
| | Масло сливочное | 10 | 8,90 | 66,1 | |
| | Сыр полутвёрдый | 15 | 14,31 | 54,6 | |
| | Яблоко | 100 | 24,90 | 47 | |
| | Итого: | | | 93,81 | 631,73 |
| | Обед: | Салат из отварной моркови с сыром | 100 | 16,26 | 152,7 |
| | | Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной | 250/15/10 | 27,54 | 172,81 |
| Гуляш из говядины | | 100 | 64,36 | 193,82 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 10,71 | 230,17 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 4,99 | 86,9 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 3,60 | 76,2 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 60 | 6,42 | 142,98 | |
| Груша | | 100 | 29,36 | 47 | |
| Итого: | | | | 163,24 | 1102,58 |
| Полдник: | | Блинчики с молоком сгущенным | 100 | 38,37 | 195 |
| | Ряженка | 200 | 59,39 | 102 | |
| | Апельсин | 150 | 39,67 | 64,5 | |
| | Итого: | | | 137,43 | 361,5 |



Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!