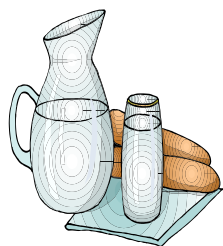


13.05.2024г.

# Меню школьника

## 1-4 классы

	Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий ность, ккал	
<b>Завтрак:</b>	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	220	26,94	251,44	
	Яйцо варёное	40	9,00	62,8	
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79	
	Батон	40	6,40	102	
	Масло сливочное	10	8,90	66,1	
	Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6	
	Яблоко	100	24,90	47	
	<b>Итого:</b>			<b>93,81</b>	<b>631,73</b>
	<b>Обед:</b>	Салат из отварной моркови с сыром	60	9,75	91,62
		Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	200/15/10	25,81	147,93
Гуляш из говядины		90	57,91	169,24	
Каша гречневая рассыпчатая		150	8,96	195,84	
Компот из сухофруктов		200	4,99	86,9	
Хлеб пшеничный		20	2,40	50,8	
Хлеб ржано-пшеничный		50	5,35	119,15	
Груша		100	29,36	47	
<b>Итого:</b>				<b>144,53</b>	<b>908,48</b>
<b>Полдник:</b>		Блинчики с молоком сгущенным	100	38,37	195
	Ряженка	200	59,39	102	
	Апельсин	150	39,67	64,5	
	<b>Итого:</b>			<b>137,43</b>	<b>361,5</b>



Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!