

08.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Плов с отварной птицей	280	88,73	493,57
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Чай с шиповником	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		139,67	750,7

Салат из свежих помидоров и огурцов	100	40,39	53,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	29,95	154,07
Котлета рыбная с маслом	100/5	31,45	315,17
Картофельное пюре	180	21,84	173,36
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,9
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		163,54	1048,75

Полдник:



Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	209,25
Сок фруктовый	200	16,40	92
Апельсин	150	40,63	64,5
Итого:		108,03	365,75

Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!