

08.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Плов с отварной птицей	240	80,89	423,06
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Чай с шиповником	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	101,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		131,83	680,19

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	24,23	42,71
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	27,85	149,67
Котлета рыбная с маслом	90/5	28,49	286,96
Картофельное пюре	150	18,20	129,8
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,9
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		136,41	912,99

Полдник:



Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	209,25
Сок фруктовый	200	16,40	92
Апельсин	150	40,63	64,5
Итого:		108,03	365,75

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!