

07.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Вареники с творогом с соусом сметанным сладким	200/30	85,58	415,01
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Чай с молоком	200	7,59	75,65
Булочка с кунжутом	50	23,00	177,1
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		149,97	780,86

Винегрет с кальмаром	100	61,04	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	250/10	24,03	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	78,71	405,56
Напиток витаминный	200	6,84	93,99
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Груша	100	29,36	47
Итого:		210,00	1057,39

Полдник:



Оладьи с джемом	100	22,44	268,45
Кефир	200	56,12	112
Виноград	100	42,19	72
Итого:		120,75	452,45

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!