

07.05.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Вареники с творогом с соусом сметанным сладким	200/30	85,58	415,01
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Чай с молоком	200	7,59	75,65
Булочка с кунжутом	50	23,00	177,1
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		149,97	780,86

Винегрет с кальмаром	60	36,65	69,03
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	200/10	21,60	155,47
Рагу из овощей с курицей	240	67,45	347,62
Напиток витаминный	200	6,84	93,99
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Груша	100	29,36	47
Итого:		169,65	883,06

Полдник:



Оладьи с джемом	100	22,44	268,45
Кефир	200	56,12	112
Виноград	100	42,19	72
Итого:		120,75	452,45

Шеф-повар:

(подпись)

Дюкарева К.В.

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

Дёмина Е.В.

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!