

06.05.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий -ность, ккал
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,54	264,14
Яйцо варёное	40	9,00	62,8
Чай ягодный	200	4,10	48,63
Батон	40	6,40	102
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Груша	100	29,36	47
Итого:		94,61	645,27

Обед:

Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	36,41	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/15/1 0	21,66	142,83
Поджарка из говядины	100	88,61	223,27
Картофель запечённый по- деревенски	180	18,82	229,48
Компот из кураги	200	8,64	78,69
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Яблоко	100	24,90	47
Итого:		209,06	1023,18

Полдник:

Пицца Школьная	80	48,00	412,8
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Груша	100	29,36	47
Итого:		80,72	507,59



Шеф-повар:

_____ (подпись)

Дюкарева К.В.

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!