

06.05.2024г.

# Меню школьника

## 1-4 классы

### Завтрак:



### Обед:

### Полдник:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий -ность, ккал
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,54	264,14
Яйцо варёное	40	9,00	62,8
Чай ягодный	200	4,10	48,63
Батон	40	6,40	102
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Груша	100	29,36	47
<b>Итого:</b>		<b>94,61</b>	<b>645,27</b>
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	21,83	49,64
Суп из овощей с курицей со сметаной	200/15/1 0	20,16	123,94
Поджарка из говядины	90	79,74	200,94
Картофель запечённый по- деревенски	150	15,68	200,22
Компот из кураги	200	8,64	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>178,70</b>	<b>870,38</b>
Пицца Школьная	80	48,00	412,8
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Груша	100	29,36	47
<b>Итого:</b>		<b>80,72</b>	<b>507,59</b>

Шеф-повар:

\_\_\_\_\_ (подпись)

Дюкарева К.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

\_\_\_\_\_ (подпись)

Дёмина Е.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!