

03.05.2024г.

# Меню школьника

## 5-11 классы

### Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий -ность, ккал
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	22,24	269,54
Яйцо варёное	40	9,00	62,8
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Батон	40	6,40	102
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>89,11</b>	<b>649,83</b>

### Обед:

Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	33,27	99,22
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	250/10/10	29,85	180,73
Куриное филе в сырном соусе	100	70,54	207,46
Макароны отварные	180	12,15	243,36
Компот из вишни	200	7,93	54,29
Хлеб пшеничный	30	3,60	76,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,42	142,98
Груша	100	29,36	47
<b>Итого:</b>		<b>193,12</b>	<b>1051,24</b>

### Полдник:

Пудинг творожный	75	44,15	188,27
Ацидофилин	200	62,27	106
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>131,32</b>	<b>341,27</b>



Шеф-повар:

\_\_\_\_\_ (подпись)

Дюкарева К.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

\_\_\_\_\_ (подпись)

Дёмина Е.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!