

03.05.2024г.

# Меню школьника

## 1-4 классы

### Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий -ность, ккал
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	22,24	269,54
Яйцо варёное	40	9,00	62,8
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79
Батон	40	6,40	102
Масло сливочное	10	8,90	66,1
Сыр полутвёрдый	15	14,31	54,6
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>89,11</b>	<b>649,83</b>

### Обед:

Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	19,96	59,53
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	200/10/10	27,45	154,5
Куриное филе в сырном соусе	90	63,60	186,71
Макароны отварные	150	10,12	179,14
Компот из вишни	200	7,93	54,29
Хлеб пшеничный	20	2,40	50,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,15
Груша	100	29,36	47
<b>Итого:</b>		<b>166,17</b>	<b>851,12</b>

### Полдник:

Пудинг творожный	75	44,15	188,27
Ацидофилин	200	62,27	106
Яблоко	100	24,90	47
<b>Итого:</b>		<b>131,32</b>	<b>341,27</b>



Шеф-повар:

\_\_\_\_\_ (подпись)

Дюкарева К.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

\_\_\_\_\_ (подпись)

Дёмина Е.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!